# Утепление стен дома изнутри: выбор материала и особенности монтажа



Чаще всего стены дома утепляют снаружи. Но в редких случаях сделать это невозможно. Единственный выход – выбрать подходящий материал для утепления изнутри, и произвести действо, призванное обеспечить комфортное тепло. Если ситуация показалась знакомой, смело читайте нашу инструкцию дальше.

## Чем утеплить стены дома изнутри

Утепление изнутри имеет свои особенности. Важно, подобрать правильный материал и поочередно произвести все этапы утепления стен изнутри. Встает вопрос, какой утеплитель подойдет. Опишем самые распространенные виды:

1. Пенопласт и пеноплекс. Два похожих материала. Предпочтительнее второй вариант. Он прочнее своего собрата, не горюч и не подвержен воздействию грызунов. Отличное решение для дома с ровными стенами.
2. Минеральная вата. Бюджетный утеплитель. Обладает хорошими характеристиками, если говорить о сохранности тепла.
3. Плиты из древесного волокна. Преимущество использования – не придется делать обрешетку. Не рекомендован для комнат, где люди бывают постоянно.
4. Фольгированный утеплитель. Экологически безопасен, удобен в использовании, характеристики теплоизоляционных свойств – на высоте.

Современные технологии не стоят на месте. На рынке регулярно появляются новинки. Можно обратиться к продавцам за советом, какой утеплитель пользуется большим спросом. Эковата, к примеру, как утеплитель для стен изнутри не получила широкого распространения. Тем не менее, можно использовать и ее.

*Выбирать материал стоит с учетом особенностей стен, собственного бюджета и необходимых навыков.*

## Как утеплить стены изнутри?

Утепление стен изнутри имеет свои особенности. Попробуем разобраться, как произвести правильный монтаж. Этапы утепления стен изнутри зависят от выбранного способа. Применяют два вида. О них мы и поговорим.

### По каркасу



По каркасу обычно утепляют, если используется минеральная вата или эковата. Предварительно стену нужно подготовить, то есть:

* очистить от загрязнений и лакокрасочных изделий;
* удалить подгнившую древесину;
* обработать антисептиком.

*Секрет от мастера. Антисептик наносят дважды при помощи кисти.*

Затем приступают к монтированию обрешетки. Важное условие: стойка должна быть цельной от пола и до потолка. Расстояние между промежуточными стойками зависит от ширины утеплителя. Обычно оно составляет 60 см.

Затем при помощи креплений крепят слой утеплителя. Следующий этап – укладка пароизоляционного слоя.

*Секрет от мастера: утеплитель должен быть слегка натянутым, а пароизоляцию лучше крепить рейками.*

Заключительный этап – декоративная отделка.

### На клей



На ровные стены при помощи клея легко прикрепить древесные листы или пенопласт.

Монтаж начинается с очистки стен от обоев, краски, загрязнения и т.д. При необходимости прибегают к дополнительной штукатурке.

В качестве крепления используют жидкие гвозди. Монтировать ими пенопласт будет легко. Пенопласт легко режется, можно регулировать нужные размеры. Закрепляют листы дополнительно пластиковыми дюбелями.

Откосы окон лучше обработать пеноплексом. Это удобнее и практичнее.

Дальше мастеру предстоит только заняться заключительным оформлением стен своего дома. В качестве отделки используют гипсокартон, штукатурку, вагонку и т.п.

*Секрет от мастера: в ванной комнате дополнительно используйте пенофол. Если сочетать его с пеноплексом, парникового эффекта не возникнет.*

Таким образом, становится понятно, что используемые материалы такие же, что и для стен снаружи, да и технология монтажа схожа. При желании утеплением можно заняться самостоятельно, но если сомневаетесь в своих способностях, если смысл обратиться к профессионалам.